

NOTICIAS *dentales*

Información de Odontología Mínimamente Invasiva

LA PREVENCIÓN, NUESTRO MEJOR TRATAMIENTO

En los últimos años el cuidado bucal de los españoles ha mejorado aunque aún nos queda dar el gran paso de pasar a prestar más atención a la prevención que a la cura y a la restauración. Continuamos acudiendo al dentista en el momento que tenemos molestias y dolor o cuando la falta de dientes o el aspecto nos ocasionan un problema de relaciones sociales o calidad de vida. Esto hace que los españoles seamos, entre los europeos los menos consumidores de productos de higiene bucal.

En nuestros centros tenemos como lema que el mejor tratamiento es la prevención. Mediante la prevención, a través de unos buenos hábitos de higiene, conseguimos evitar problemas. Realizar un adecuado cepillado dos veces al día con una pasta de dientes fluorada, una correcta higiene interdental una vez al día utilizando el hilo dental o cepillos interdentarios y el uso de colutorios con eficacia antiplaca y antigingivitis, consiguen mantener unos niveles de placa dental compatibles con salud.

¿CÓMO PREVENIR LA APARICIÓN DE CARIES?

La caries dental es una enfermedad que afecta al tejido duro de los dientes y en cuyo origen intervienen simultáneamente múltiples factores. Una caries se presenta sólo cuando las bacterias de la boca causantes (microorganismos) se congregan en forma de placa en la superficie de las piezas dentarias conjuntamente con la presencia de azúcares. Estos azúcares (carbohidratos) una vez fermentados por las bacterias forman un ácido. El ácido formado por las bacterias a través de la fermentación ataca la superficie del diente, causando la destrucción del tejido y formando la caries.

La placa bacteriana es una película blanquecina que se adhiere a los dientes y tejidos periodontales, que son colonizados por las bacterias responsables de la caries (dientes) y enfermedades periodontales ("piorrea"). Con un buen cepillado se puede eliminar fácilmente dicha placa bacteriana.

Usted puede colaborar activamente con su dentista en la prevención de la caries controlando los alimentos ricos en hidratos de carbono (azúcares). Por supuesto, cepillarse los dientes después de cada comida y sobre todo antes de acostarse, para eliminar la acumulación de restos que acabarán formando placa. Al mismo tiempo, una simple e indolora higiene dental le permitirá mantener una dentadura sana, que además de detectar y eliminar la caries, evitará la aparición de molestas enfermedades como periodontitis (piorrea). También, si usted lo desea, se le puede aplicar fluor para aumentar la resistencia del esmalte del diente a los ácidos que producen las bacterias de la placa bacteriana.

Asimismo, es importante que se realice revisiones periódicas en las que su dentista puede realizar un diagnóstico y tratamiento precoz de la caries incipiente. En niños cada 6 meses.

Piense que sus piezas dentales son para toda la vida. Con estas sencillas recomendaciones, nunca las echará de menos.

¿CÓMO SE CURA UNA CARIES?

La caries, al inicio, es un proceso indoloro hasta que llega a estadios avanzados, con afectación de la pulpa o nervio. En un principio se detecta como manchas o puntos oscuros o como zonas de color blanco-tiza. Otras veces, se produce cierta sensibilidad al frío o al calor o a los alimentos dulces.

En ocasiones si la caries evoluciona muy lentamente, puede llegar a estadios muy avanzados, con gran afectación pulpar, sin que haya existido nunca dolor.

El tratamiento de la caries depende de la fase evolutiva en que se encuentre. Si se trata de una caries superficial (esmalte o dentina superficial), que no tenga afectación pulpar, se trata mediante la eliminación de todo el tejido enfermo (caries) y colocación de una obturación (empaste) estético con material composite o resinas, o de amalgama de plata.

En el caso de caries profundas con afectación de la pulpa, se trata con una endodoncia que consiste en retirar la pulpa o "nervio" limpiando bien todo el tejido afectado y obturando dicho conducto con materiales de endodoncia.

En los casos en los que no se puede practicar una técnica de endodoncia se practica la extracción de la pieza.

¿CUÁNDO SE DEBE REEMPLAZAR UNA PIEZA DENTAL?

El mantenimiento de una dentadura sana y completa es fundamental para el correcto funcionamiento de nuestro organismo y para desarrollar una vida social satisfactoria. Sin embargo, cualquier persona puede sufrir la pérdida de una pieza dental y, en este caso, se hace necesaria su sustitución.

Los implantes dentales, además de su discreción, reemplazan los dientes perdidos de una forma cómoda y eficaz. Estos son pequeñas piezas alargadas con forma de tornillo de un material biocompatible especial que, instalado en los huesos maxilares, se integra con éstos al cabo de unas cuantas semanas. Los implantes se comportan, de este modo, como raíces de dientes ausentes que permiten brindar anclaje a prótesis sustitutivas del diente o de los dientes perdidos.



NOTICIASdentales, UN NUEVO COMPROMISO



Tengo el placer de presentarle el primer número de **Noticiasdentales**. Este boletín es un servicio más de nuestras clínicas que tiene como objetivo informarle sobre todas las especialidades dentales, comunicarle novedades, ofrecerle consejos bucales, solventar posibles inquietudes que sus tratamientos le puedan generar y ayudarle a tomar decisiones sobre los mismos.

Esta es una iniciativa que consideramos fundamental para acercarnos a usted.

En nuestra clínica estamos orgullosos de tenerle como paciente. Por ello, le ofrecemos nuevos servicios y nos mantenemos en constante evolución con el fin de satisfacer sus necesidades.

La periodicidad de **Noticiasdentales** será cuatrimestral, tendrá una sección dedicada a responder sus preguntas. Le haremos llegar los distintos números mediante correo ordinario y también los encontrará en nuestras salas de espera.

Desde aquí, le invito a que cualquiera comunicación que le parezca que pueda ser de interés o bien dudas odontológicas que le surjan, las haga llegar a la dirección de correo; comunicacion@clinicaaparicio.com

Muchísimas gracias y ¡buena lectura!

Dr. Carlos Aparicio
Director Médico - Clínica Aparicio

CLÍNICA APARICIO - BARCELONA, CLÍNICAS PERIO - MADRID Y ALCORCÓN Y CLÍNICA ORALIS UNIDAS, UNA FUSIÓN QUE INTEGRA CALIDAD



Dr. Javier Alándeiz
Director Médico - Clínica Perio Madrid



Dr. Agustín Casas
Director Médico - Clínica Perio Alcorcón



Dra. Marta Morales
Director Médico - Clínica Oralis



Dr. Carlos Aparicio
Director Médico - Clínica Aparicio

Mediante esta iniciativa, estos centros odontológicos inician un proyecto en común con el objetivo de practicar una odontología de calidad con vocación de excelencia y máximo respeto a la integridad de sus pacientes

Todas tienen una filosofía en común: La aplicación de procedimientos terapéuticos mínimamente invasivos para sus pacientes. Además, son centros de excelencia consolidados en la formación de dentistas postgraduados y ocupan un lugar importante en el mercado de la formación de calidad, tanto a nivel nacional como internacional.

CLÍNICA APARICIO ABRE EN AGOSTO

Este año Clínica Aparicio, con motivo de mejorar el servicio que presta a sus pacientes estará abierta todo el mes de Agosto.

El horario de Agosto es:
De Lunes a Jueves de 8:00 a 17:00.
Viernes de 8:00 a 15:00.

CLÍNICAS PERIO Y CLÍNICA ORALIS CRECEN CON EL NUEVO SERVICIO DE ATM

Las patologías en la articulación temporomandibular (ATM) son un conjunto de alteraciones o enfermedades que cursan con signos y síntomas en la unión articular entre el hueso temporal del cráneo y la mandíbula.

El tratamiento a realizar es específico para cada tipología de caso. El diagnóstico está basado en una historia clínica específica y completa de este tipo de procesos, así como una exploración exhaustiva de todas las estructuras implicadas.

Síntomas principales de ATM son: Presencia de dolor en la ATM y/o los músculos masticatorios, suele ser el síntoma más frecuente; limitación de la apertura bucal y/o movilidad mandibular; presencia de ruidos articulares en la función: chasquidos, sensación de arenilla, etc; dolor referido a oídos, musculatura cabeza, cuello, espalda, etc; Manifestaciones orales: desgaste dentario, movilidad, hipersensibilidad, entre otras.



Dra. Nieves Jiménez
Odontóloga - Postgrado en ATM y Oclusión
Clínicas Perio y Clínica Oralis

CLÍNICA APARICIO COMPARTI SU CORAZÓN

Para nosotros es muy importante que un paciente contento aconseje nuestro centro. Por ello, hemos creado un sistema de descuentos llamado latidos de fidelidad, para agradecerle que nos refiera a nuevos pacientes.

Con este motivo, hemos mandado a nuestros pacientes una tarjeta con 50 latidos que equivale a 50€. Usted puede regalar esta tarjeta a quien desee, de modo que dicha persona, presentando dicha tarjeta, pueda beneficiarse de un descuento en cualquier tratamiento a realizar en Clínica Aparicio.



SALUD DENTAL TAMBIÉN PARA TI

LANZAMOS EL DEPARTAMENTO SÉNIOR: SALUD Y ESTÉTICA DENTAL A PARTIR DE LOS 60

A medida que nuestra edad avanza, los problemas bucales se nos presentan más frecuentemente. Con los años, las propiedades anatómicas del sistema dental se alteran y requieren de un trato especializado. Por ello, lanzamos el departamento sénior que se preocupa de la salud dental a partir de los 60 años. En él, nos cuidamos de mantenerle una boca sana y bonita.



El objetivo principal de este departamento es la prevención y el cuidado con todos los tratamientos necesarios para mantener, a partir de los 60, una buena salud y estética oral.

La salud dental no sólo es importante para mantener una sonrisa agradable o para poder comer bien, también es esencial para conseguir una calidad de vida óptima. Cada diente de su boca juega un papel muy importante para poder hablar y/o masticar.

Quien pierde los dientes pierde también su autoestima. La boca es, además de nuestro órgano de masticación, un instrumento que nos permite reír, hablar, en definitiva, comunicarnos con los demás. Desde ese punto de vista, la prevención y la salud buco-dental deberían ser prioritarias.

Hace unos años, la solución a la pérdida de los dientes eran las dentaduras postizas. Éstas suelen provocar, con el paso del tiempo, rozaduras, úlceras y heridas que convierten el simple hecho de poder comer bien en una aventura complicada.

Hoy en día la prótesis sobre implantes dentales es la mejor opción para la sustitución de las piezas dentales, con resultados óptimos a nivel funcional, estético y de comodidad del paciente.

Los implantes proporcionan un gran alivio a las personas que sufren por la merma dental, ayudándoles a mejorar su calidad de vida, su salud dental y devolviéndoles la juventud a su sonrisa. Además, en nuestros centros, damos la posibilidad a que el paciente tenga dientes fijos en un día.



Dra. Vanessa Fortes, odontóloga
Máster en Implantología y Prótesis
Responsable Dep. Sénior
Clínica Aparicio, Barcelona

SI TIENE MÁS DE 60 AÑOS, EN CLÍNICA APARICIO, LE OFRECEMOS:

Precios especiales en nuestro diagnóstico integral de su salud dental que incluye de **forma gratuita** una exploración y pruebas específicas para la detección precoz del cáncer oral y una prueba para un aliento fresco.

EL RINCÓN DEL PACIENTE

Si tiene alguna cosa que aportar o que explicar, nos sería de gran ayuda para seguir progresando. Desde aquí, les animamos a compartir su experiencia. En esta sección, respondemos las preguntas que nuestros pacientes y lectores nos hacen llegar a través del siguiente correo electrónico: comunicación@clínicaaparicio.com

¿CÓMO TIENE QUE SER MI CEPILLO DE DIENTES?

El cepillado dental debe ser un hábito cotidiano en la higiene de una persona. Es una actividad necesaria para la eliminación de la placa dental relacionada tanto con la caries dental como con las enfermedades periodontales (la gingivitis y la conocida piorrea).

Las cerdas de los cepillos dentales pueden ser naturales (pelos de cerdo o de jabalí) o sintéticas (nylon). En la actualidad la recomendación es utilizar cepillos de cerdas sintéticas y con un grado de dureza medio o blando. Existe una gran diversidad de cepillos y debemos utilizar siempre el que más se adapte a nuestras necesidades:

Cepillo convencional: con 3 ó 4 tiras de cerdas, es el que usamos normalmente.

Cepillo periodontal: también llamado sulcular o crevicular, tiene dos tiras de cerdas. Se utiliza en casos de inflamación gingival y surcos periodontales profundos. Es recomendable en niños con ortodoncia fija.

Cepillo eléctrico: tiene 3 tipos de movimiento horizontal, alternado, vertical arqueado o vibratorio. Pueden ser especialmente útiles en personas disminuidas físicas o mentales, debido a la simplicidad de la operación por el paciente o por quien le ayude.

Cepillos interproximales: son un penacho para los espacios interdentes.

El tiempo de vida promedio de un cepillo dental es de tres meses. Sin embargo esto es muy variable, de manera que deberemos cambiar el cepillo cuando veamos que las cerdas empiezan a doblarse hacia los lados, ya que esto podría dañar las encías, además de que cuando ocurre esto el cepillo pierde su función de limpieza.

¿QUÉ BENEFICIOS PRODUCE EL CEPILLO ELÉCTRICO FRENTE AL CONVENCIONAL?

El mayor beneficio del cepillo eléctrico frente al convencional es una cuestión muy discutida en la actualidad. En cuanto a la capacidad para eliminar la placa bacteriana se ha visto que tienen la misma capacidad ambos tipos de cepillos. En cuanto a la capacidad para dañar la encía o los labios también los dos tipos de cepillos tienen la misma capacidad. Finalmente, en cuanto a la capacidad de dañar el esmalte dental al utilizar la pasta de dientes abrasiva, se ha sugerido que los cepillos eléctricos producen un menor daño porque los usuarios tienden a hacer menos presión sobre la superficie dental que con un cepillo convencional.



EL BLANQUEAMIENTO DENTAL

¿En qué consiste el blanqueamiento dental?

Se trata de un tratamiento sencillo y cómodo en el que los dientes se aclaran mediante un procedimiento que puede realizarse en la consulta y/o en casa.

El procedimiento consiste en la aplicación profesional de un producto blanqueador sobre los dientes durante unos minutos y su posterior exposición a una lámpara de luz fría para potenciar su efecto. Otra modalidad de tratamiento consiste en la utilización de férulas personalizadas en casa. La mejor opción es la combinación de ambos sistemas.

El blanqueamiento dental se ha convertido en un tratamiento estético habitual en las clínicas dentales.

¿Qué podemos lograr con el tratamiento?

Podemos modificar el color de los dientes oscurecidos por la edad o manchados y mejorar los casos más difíciles como los de tetraciclinas y fluorosis. Además, logramos dar un aspecto más juvenil, atractivo y sano a la sonrisa.

¿Qué requerimientos precisa el tratamiento?

El paciente debe tener una buena higiene oral. Las superficies de los dientes deben estar limpias y sin placa bacteriana. Las encías deben estar sanas y con ausencia de caries. Se deberá realizar una higiene oral antes de la colocación de prótesis y/o carillas.

¿Cuánto dura el efecto del blanqueamiento?

Si sigue unas sencillas instrucciones de cuidado dental después del blanqueamiento, sus dientes tendrán un color más claro que antes, por eso es tan importante la higiene oral.

Una vez blanqueados los dientes, no cambian de color porque pierda efecto el blanqueamiento, sino que existen factores extrínsecos que pueden acortar la vida del blanqueamiento como el consumo de tabaco, té, y café.

Al cabo de un tiempo recomendamos una reevaluación para valorar si fuera necesaria alguna sesión de refuerzo.

¿Es un tratamiento seguro?

No todos los pacientes se pueden someter a técnicas de blanqueamiento dental. Por eso es fundamental establecer un correcto diagnóstico.

Una vez estudiado el caso de forma personalizada, se pueden blanquear los dientes de forma segura y rápida.

En ciertas personas aparece un aumento de la sensibilidad a la temperatura (frío, calor), que se manifiesta en forma de hipersensibilidad dental. Esta hipersensibilidad a cambios térmicos es reversible y desaparece al cabo de unos días de finalizar el tratamiento.



Dra. Carolina Manresa, odontóloga
Máster en Odontología Integrada de Adultos
Responsable Blanqueamientos
Clínica Aparicio, Barcelona

 (para acceder a la promoción, presentar el cupón en Clínica)

Empieza el verano deslumbrando

Mayo, Junio y Julio,
meses del Blanqueamiento Dental:

Durante los meses de Mayo, Junio y Julio, en nuestras clínicas, ofrecemos a nuestros pacientes y a sus familiares y amigos, la posibilidad de realizarse un blanqueamiento dental muy especial, personalizado y adecuado a sus necesidades.

EN EL BLANQUEAMIENTO, LE OFRECEMOS:

Una higiene dental y un kit* de mantenimiento gratuitos

*El kit de mantenimiento consta de productos específicos para potenciar el efecto blanqueante durante los meses posteriores al tratamiento.

Para más información:

 **CLÍNICA APARICIO**
CENTRO DE FORMACIÓN DE POSTGRADUADOS
IMPLANTES - PERIODONCIA - ESTÉTICA DENTAL

93 209 43 42

 **perio**

Clinica Perio Madrid
91 441 96 56
Clinica Perio Alcorcón
91 621 05 70

 **ORALIS**

91 448 53 35



Como clínicas dentales nos distingue nuestra especialización y experiencia. Esto permite a nuestros pacientes recibir tratamientos muy seguros y poco invasivos conservando la mayoría de sus dientes. En el caso que esto no sea posible realizamos procedimientos de restauración inmediata en implantología, con la extracción del diente y la colocación del implante y la prótesis provisional en un solo día.

NUESTROS CENTROS

CLÍNICA APARICIO

Ronda General Mitre, 72 - 74 Bajos
08017 · Barcelona
Tel. 93 209 43 42
www.clinicaaparicio.com

CLÍNICAS PERIO

San Francisco de Sales 10. 1ª
28003 · Madrid
Tel. 91 441 96 56

C/ Porto Lagos, 11 posterior
289024 · Alcorcón (Madrid)
Tel. 91 621 05 70
www.perio.es

CLÍNICA ORALIS

Viriato, 10
28010 · Madrid
Tel. 91 448 53 35
www.oralis.es

LABORATORIO ORIGEN

Andrés Mellado, 29
28015 · Madrid
Tel. 91 550 07 07
www.origen.es

"NOTICIASdentales" es un servicio más de nuestras clínicas y tiene como objetivo dar información tanto de los tratamientos que realizamos y servicios que prestamos como de las noticias y novedades de nuestros centros.

Sus aportaciones pueden hacerlas llegar:
comunicacion@clinicaaparicio.com