



## nuestras clínicas

**CLÍNICA APARICIO**  
Ronda General Mitre, 72 - 74 Bajos  
08017 - Barcelona - Tel. 93 209 43 42  
www.clinicaaparicio.com

**CLÍNICAS BUCCAL**  
**CLÍNICA BUCCAL ZAMORA**  
Avda Portugal, 22  
49016 - Zamora - Tel. 980 53 42 00

**CLÍNICA BUCCAL VALLADOLID**  
López Gómez, 11  
47002 - Valladolid - Tel. 983 30 48 31

**CLÍNICA BUCCAL PALENCIA**  
Gil de Fuentes, 1  
34001 - Palencia - Tel. 979 70 70 25  
www.buccal.es

**CLÍNICA M&M**  
Estadio, 5, entpl. C  
47006 - Valladolid - Tel. 983 23 20 72

**CLÍNICA ORALIS**  
Viriato, 30  
28010 - Madrid - Tel. 91 448 53 35  
www.oralis.es

**CLÍNICA PERIO MADRID**  
San Francisco de Sales 10. 1ª  
28003 - Madrid - Tel. 91 441 96 56

**CLÍNICA PERIO ALCORCÓN**  
C/ Porto Lagos, 11 posterior  
28924 - Alcorcón (Madrid) - Tel. 91 621 05 70  
www.perio.es

**LABORATORIO ORIGEN**  
Andrés Mellado, 29  
28015 - Madrid - Tel. 91 550 07 07  
www.origen.es

## garantía de calidad

Nuestras Clínicas han hecho una apuesta por la calidad y la excelencia odontológica. Esta actitud, junto a la implicación de las personas que integran nuestro equipo ha dado como fruto la obtención del certificado ISO 9001:2008.

Este sello de garantía verifica que nuestros centros odontológicos cumplen los requisitos de un sistema de gestión de la calidad, al tiempo que reconoce su compromiso con la mejora de la calidad de la asistencia sanitaria y la satisfacción del cliente.

El certificado ISO 9001:2008 establece el interés de nuestros centros por satisfacer las expectativas de sus pacientes.

**Expertos en Implantología, Periodoncia, Estética Dental, Cirugía Oral y Maxilofacial y ATM**



## en portada

especialKids

## salud y prevención dental infantil y juvenil

### nuestros hijos: esos locos bajitos

Estimados padres y pacientes: Nos dirigimos a vosotros desde este número especial de *Noticias Dentales* para hablaros de nuestros hijos "esos locos bajitos". Son muchas las preguntas que nos planteáis sobre la dentición de vuestros pequeños, fundamentalmente durante el período infantil: edad a la que se produce el recambio dentario, la necesidad o no de visitar con cierta periodicidad al dentista, hábitos de higiene durante este periodo, etc. Con esta edición nos gustaría conseguir solventar estas dudas y ayudaros en todo este "periodo dental" de vuestros hijos. Así, de un modo sencillo, ameno y entretenido intentaremos haceros partícipes de una porción de nuestros conocimientos que esperamos sean de vuestro interés.



## ¡ojopapis!

### cosas importantes

### funciones de la dentición temporal

La dentición temporal, también conocida como dentición de leche, decidua, primaria o infantil es la dentición que se desarrolla en la cavidad bucal de nuestros hijos desde aproximadamente los 6-7 meses de vida hasta aproximadamente los 3 años de edad. Con posterioridad, a los 6 años, comienza lo que denominamos recambio dentario coincidiendo en la boca los dientes temporales y los definitivos pasando a nombrarse dentición mixta.

Estos dientes, van a ser cambiados por los definitivos pero tienen una gran importancia durante estos 6 primeros años de vida de nuestros hijos y cumplen diversas funciones:

**Función masticatoria:** Es la función principal de los dientes en nuestra cavidad bucal. Poder triturar y cortar los alimentos es primordial para una correcta nutrición. Con la masticación conseguimos que nuestros maxilares se desarrollen de un modo adecuado en lo referente a tamaño, forma y disposición. De igual modo la forma y el tamaño de estos dientes es importante para el posicionamiento y correcta colocación de los definitivos. Los dientes temporales crean y conservan el espacio para sus sucesores.

**Función fonética:** La correcta pronunciación de algunos fonemas pueden verse alterados si los dientes están mal posicionados o si existen alteraciones importantes en los dientes de leche.

**Función estética y social:** Si bien es cierto que es una función quizá de menor importancia debe tenerse en cuenta puesto que tener una correcta dentición y disposición de sus dientes puede llegar a ser algo bastante importante para la socialización del pequeño.

### ¿cuando visitamos al dentista por primera vez?

La edad de la primera visita al dentista debería ser antes del primer año de edad para que se hagan orientaciones tempranas de cuidados de alimentación, higiene y detección precoz de alteraciones. "Sí, ¡antes del primer año!" Estos primeros contactos con nuestros jóvenes pacientes, tienen una importancia capital para la relación que se establezca con los responsables de su salud bucal ya que, de la experiencia vivida, se pueden generar futuras fobias dentales. A partir de la primera visita, el doctor establecerá los periodos ideales de revisión según las necesidades de cada niño.

Recordamos a los papás que el período de revisión hasta los 14 años, debería ser cada 6 meses.

### ¿a qué edad puede realizarse un tratamiento de ortodoncia en niños?

Dado que el correcto seguimiento del crecimiento de los maxilares es fundamental para un buen tratamiento de ortodoncia, se recomienda que los niños se realicen una revisión de ortodoncia antes de los 7 años. Algunos problemas de ortodoncia se corrigen más fácilmente si se realiza un tratamiento precoz. Esperar hasta la aparición de los dientes definitivos, o hasta que el crecimiento mandibular esté completado, puede hacer que el tratamiento de ortodoncia sea más complicado.

Es aconsejable una revisión de ortodoncia siempre que se detecte algún problema relacionado con la posición de los dientes.

## Tres pasos

# 1 Limpiar 2 Cepillar 3 Enjuagar



## un CUENTO la historia de tus dientes

Los primeros dientes que aparecieron en tu boca, cuando eras un bebé, son mundialmente famosos y se conocen como dientes de leche, temporales, deciduos, caducos, o primarios. Estos dientes comenzaron a salirte cuando tenías unos 6 meses de edad.

Los dientes y las muelas tienen un orden y un tiempo para aparecer en nuestra boca. Desde los 6 meses hasta los tres años, los dientes van saliendo hasta completar los 20 que llegamos a tener a los 3 años. Con estos, nos quedamos hasta los 6 años que es cuando los de leche empiezan a caerse y los dientes permanentes vienen empujando desde abajo. Los dientes permanentes se quedarán con nosotros el resto de nuestra vida, hasta que seamos viejitos si los cuidamos bien.

Los dientes de leche, son unos pequeños héroes que se encuentran dentro de tu boca y que tienen un color claro, más blanco que los dientes de los mayores. Estos personajes tienen unas características muy particulares. La forma de cada uno, depende de las tareas y responsabilidades que tiene en tu boca.

Agarra un espejo. Abre la boca y conoce a los individuos que tienes en ella. La razón por la que son más blanquitos que los de los adultos es porque el esmalte que los protege es más delgadito y porque también tienen mayor proporción de agua que de tejidos. Tus dientes son más enanos y regordetes que los de tus papás. La encía, es otro personaje muy importante ya que rodea a tus dientes. Además, los protege y ayuda a mantenerlos en su lugar. En la dentadura de los niños, la encía es de color rojo y su textura es lisa.

Cuida y mimas a tus dientes. Lávalos después de cada comida, come frutas y verduras y no te pases con las "chuches". Ellos te lo recompensarán siendo **isanos, fuertes y bonitos!**

## Concurrsa

### participa y tendrás premio seguro

Diviértete escribiendo lo que piensa nuestro amigo y coloréalo. Cuando termines, entrégalo a tu doctor/a o auxiliar favorito/a y **itendrás una sorpresa!** Además, participarás en un concurso en el que el pensamiento más original se llevará un mayor premio. El ganador de cada centro dental será comunicado en el próximo número de esta revista.



## curiosidades

### ¿Pero cuántos dientes de leche hay doctor?

La dentición temporal la constituyen 20 dientes. 10 en cada maxilar o arcada dental.

**4 incisivos centrales:** 2 en el maxilar superior y 2 en el maxilar inferior o mandíbula.

**4 incisivos laterales:** 2 en el maxilar superior y 2 en la mandíbula.

**4 caninos:** 2 en el maxilar superior y 2 en la mandíbula.

**8 molares:** 4 en el maxilar superior y 4 en la mandíbula.

**Ojo: la dentición temporal carece de premolares.**

### ¿A qué edad se completa la dentición de leche?

Los dientes de leche empiezan a erupcionar aproximadamente a los 6 meses de edad y recalcamos la palabra aproximadamente porque puede variar mucho de unos niños a otros. Un ligero retraso en la aparición de los dientes no tiene la mayor importancia ya que hay condicionantes de tipo genético, de herencia, que hay que tener en cuenta. No obstante, sí es importante que no pase mucho tiempo sin observar la erupción de algún diente temporal, puesto que podría tratarse de un caso de falta de formación de determinados dientes (anodoncia), siendo motivo de consulta con el odontopediatra.

Como regla general, la dentición temporal debe estar completada entre los 30-36 meses de edad del niño. Si esto no ocurre se debería acudir a la consulta para realizar un estudio radiográfico y descartar posibles problemas futuros.

### Doctor: pero ¿cuándo empieza a salirle el primer diente de leche? ¿y el segundo?

Es importante tranquilizar a los padres, sobre todo si son noveles, sobre la secuencia de erupción de los dientes temporales así como frecuentes variaciones. Lo normal es que la dentición temporal haga su aparición aproximadamente sobre el 6-7 mes de vida del niño y lo normal es que a los 3 años sea completa.

Aquí os mostramos una tabla orientativa de la cronología de erupción de los dientes temporales:

	superior	inferior
INCISIVO CENTRAL temporal	7 meses	6-7 meses
INCISIVO LATERAL temporal	8 meses	7-8 meses
CANINO temporal	16-20 meses	16-20 meses
PRIMER MOLAR temporal	12-16 meses	12-16 meses
SEGUNDO MOLAR temporal	21-30 meses	21-30 meses

### ¿Cuándo se forman los dientes definitivos?

Empiezan a formarse en el niño antes de nacer. Ello nos demuestra la importancia de la buena alimentación de la madre durante el embarazo puesto que de ella dependerá el buen desarrollo de la dentadura tanto temporal como definitiva del pequeño.