

n.3  
febrero  
'11

# noticiasdentales

Información de Odontología Mínimamente Invasiva  
25 años de experiencia

CLÍNICA APARICIO  
CENTRO DE FORMACIÓN DE POSTGRADUADOS  
IMPLANTES-PERIODONCIA-ESTÉTICA DENTAL

buccal  
CENTRO ORAL Y MAXILOFACIAL

odontología integral - estética dental  
ORALIS

Periodoncia-Implantes-Cirugía Oral  
perio

ORIGEN .O

## enportada

### Ortodoncia: Una bonita sonrisa a cualquier edad



#### ¿Qué es la ortodoncia?

La ortodoncia se encarga de la prevención y corrección de las irregularidades dentales y las alteraciones de los huesos de la cara. El objetivo de esta especialidad odontológica es proporcionar una boca sana a través de la aplicación de utensilios correctores. Los aparatos de ortodoncia más conocidos son los brackets o frenos dentales. Además de conseguir un funcionamiento de la boca óptimo, la ortodoncia trabaja evitando el desarrollo de enfermedades como caries; periodontitis; lesiones en la mandíbula; alteraciones en el habla; respiración incorrecta; masticación deficiente o halitosis. Tener una boca saludable, con todos los dientes bien colocados y una sonrisa atractiva y sana nos ayuda a mejorar nuestra autoestima e imagen.

#### ¿Cómo puedo saber si necesito un tratamiento de ortodoncia?

Puede ser que sus dientes estén torcidos, o puede que el tamaño de su mandíbula en la parte superior y en la parte inferior sea desigual. Si su mandíbula superior es mayor que su mandíbula inferior, esta condición se denomina sobremordida. Si su mandíbula inferior es mayor que su mandíbula superior, entonces tiene submordida. Ambas condiciones se denominan maloclusión. Los odontólogos utilizan este término para describir una condición dental que involucra la mala alineación de los dientes. Los diferentes tipos de maloclusión dental ejercen una influencia decisiva sobre nuestro perfil.

#### ¿Cómo se mueven los dientes?

Nos podemos imaginar que los dientes no están fijos sobre el hueso, como si se tratara de tierra o un elemento muerto. El hueso está vivo y de alguna manera los dientes "flotan" en él. Al aplicar una ligera y constante fuerza sobre un diente, el hueso de la zona que recibe la presión se reabsorbe y el de la zona de tracción se forma de nuevo. De este modo el diente cambia de posición. Por eso es tan importante el diseño de los aparatos que van a transmitir estas fuerzas sobre los dientes.

#### ¿Todo depende del dentista?

La colaboración del paciente es importantísima para el éxito de un tratamiento de ortodoncia. Los aparatos de quita y pon hay que ponérselos las horas que diga el dentista, y los fijos hay que tratarlos con cuidado para que no se rompan o se despeguen las brackets. No se puede comer caramelos, tostadas, palomitas, pipas, chupar el capuchón del boli o los lápices. Los alimentos pegajosos y los chicles se pegan a los aparatos y hacen que se suelten. Las manzanas, zanahorias o cosas crujientes deben cortarse a trozos y no mordeerse con los dientes. Los bocadillos deben de ser de pan blando... HAY QUE EXTREMAR LOS CUIDADOS DE LIMPIEZA, siguiendo las indicaciones del dentista. Tengamos en cuenta que es más difícil conseguir una buena higiene. Podemos acabar el tratamiento con los dientes bien puestos y llenos de caries.

#### ¿Es la ortodoncia adecuada para los adultos?

Sí, la ortodoncia es una experiencia dental muy positiva tanto para niños como para adultos. La ortodoncia para adultos está cada vez más al alcance de todo el mundo. Existen muchas opciones para tratar a un paciente adulto, así como diferentes aparatos de ortodoncia para alinear o enderezar los dientes. Es importante evaluar el estado de salud dental de cada paciente adulto, determinando el tipo de aparato más indicado en cada caso. Cuando las piezas dentales están desalineadas, existen varias formas de corregir estas malposiciones:

**Aparatología invisible o Invisalign.** El Invisalign es un método en el que no se utilizan brackets para alinear los dientes, sino una serie de guardas que se recomienda que el paciente utilice el mayor tiempo posible (solamente se quitan para comer). Las guardas se van cambiando cada 15 días. Como siempre, es importante que el ortodoncista evalúe al paciente para determinar si es candidato a utilizar este sistema.

**Brackets transparentes o estéticos.** El bracket es transparente en lugar del habitual metálico y ello influye notablemente en la apariencia del paciente adulto.

**Miniimplantes.** Los miniimplantes se utilizan en los tratamientos de ortodoncia para conseguir el anclaje. El término anclaje es muy importante en esta especialidad, ya que en la mayoría de los tratamientos ortodónticos se utilizan las piezas dentales posteriores para anclar y poder mover las piezas anteriores. Los miniimplantes han revolucionado los tratamientos de ortodoncia, ya que con ellos podemos crear el anclaje sin apoyarnos en las piezas posteriores, llegando a corregir problemas anteriormente muy difíciles de solucionar.



## factores diferenciales

#### Pioneros en España

Nos hemos convertido en los primeros centros en España dedicados a la rehabilitación oral mediante implantes dentales. Especialistas en resolver casos complejos y en estética dental, poseemos una amplia experiencia en los tratamientos específicos para bocas con poco hueso mediante el empleo de implantes zigomáticos y otros procedimientos específicos para maxilares atroficos.

#### Objetivo

Nuestra meta es practicar una odontología de calidad con vocación de excelencia y máximo respeto a la integridad del paciente. Como grupo aspiramos a ser un lugar de elección tanto para el paciente como para el profesional odontólogo.

#### Especialistas titulados

Todos los facultativos somos, además de dentistas, especialistas titulados en las diferentes áreas de la odontología. Nuestros nombres son reconocidos y asociados, en la literatura científica internacional, a la investigación y la excelencia.

Asumimos la responsabilidad de todo el tratamiento desde el implante hasta la colocación final del diente. Para nosotros la implantología no sólo es colocar el implante. Nuestra planificación es global, incluye los implantes y también los dientes y su mantenimiento durante los años venideros.

## garantía de calidad

Nuestras Clínicas han hecho una apuesta por la calidad y la excelencia odontológica. Esta actitud, junto a la implicación de las personas que integran nuestro equipo ha dado como fruto la obtención del certificado ISO 9001:2008.

Este sello de garantía verifica que nuestros centros odontológicos cumplen los requisitos de un sistema de gestión de la calidad, al tiempo que reconoce su compromiso con la mejora de la calidad de la asistencia sanitaria y la satisfacción del cliente.

El certificado ISO 9001:2008 establece el interés de nuestros centros por satisfacer las expectativas de sus pacientes.

**Expertos en Implantología, Periodoncia, Estética Dental, Cirugía Oral y Maxilofacial y ATM**

# noticiasdentales

Información de Odontología Mínimamente Invasiva  
25 años de experiencia

## nuestrosexpertos

### Carillas de porcelana, no te quedes con la duda

Las doctoras Laiqi Xiang, Mariana Junquera, Marta Morales y Noelia Martín de Clínica Oralis, Madrid, nos hablan sobre uno de los tratamientos estéticos más apreciados: Las carillas de porcelana.

En la actualidad, las carillas dentales, se han convertido en uno de los tratamientos más solicitados de la estética dental. La colocación de carillas de porcelana es una técnica que, sin ser agresiva para los dientes, permite corregir el color, la forma y compensar algunas mal posiciones dentales en un único tratamiento, mejorando la estética dental del paciente y su calidad de vida.

Las carillas de porcelana se colocan adheridas al diente y representan la opción más conservadora y estética de la odontología moderna. La preparación del diente es mínima. Debido a su translucidez y a la ausencia del metal no se ven líneas grises en la zona de unión con el diente, lo cual asegura el efecto natural.

De la amplia gama de tratamientos estéticos dentales, la aplicación de carillas se ha consolidado como la solución estética más demandada porque garantiza un resultado final excelente: la porcelana que se utiliza para elaboración de las carillas simula a la perfección las propiedades mecánicas y visuales del diente natural, confiriéndole al diente restaurado una naturalidad ideal.

#### Además, sabías que:

- Con las carillas de porcelana puedes cambiar la forma y el color de tus dientes con un tallado mínimo.
- Muchas fundas se podrían evitar haciendo carillas.
- La resistencia de un diente es mayor con una carilla que con una corona.
- Las carillas de porcelana se unen mejor al esmalte de los dientes que un empaste convencional de composite.
- El color de la porcelana permanece estable a lo largo del tiempo.

#### ¿En qué casos es recomendable aplicar carillas de porcelana?

- Para dar una apariencia renovada a los dientes envejecidos.
- Para completar los dientes fracturados.
- Para mejorar el color de los dientes que han sufrido cambios de color.
- Para cerrar espacios entre dientes.
- Para dar una apariencia y una funcionalidad normal a los dientes que se han desarrollado con malformaciones.
- Para disimular alteraciones de alineamiento.
- Para recuperar la anatomía y forma perdidas por el desgaste de los dientes.



Las doctoras Laiqi Xiang, Mariana Junquera, Marta Morales y Noelia Martín de Clínica Oralis, Madrid.

## El piercing en la boca no es una moda, es una amenaza para la salud

La colocación de *piercing* oral es hoy en día muy frecuente en la población por una cuestión de moda. Las complicaciones que puede ocasionar esta práctica, son numerosas y cada vez más frecuentes debido principalmente a que se lleva a cabo por personal no sanitario, el cual carece de conocimientos médicos y anatómicos, y a que el portador del *piercing* no es informado adecuadamente sobre las complicaciones y los posibles riesgos que puede acarrear esta práctica en la salud oral.

El *piercing* es una práctica que data de la antigüedad, sin embargo, ha ido ganando popularidad a lo largo de los años, especialmente en la población adolescente y en jóvenes adultos en las sociedades industrializadas. Cerca del 80% de los *piercing* se llevan a cabo en personas menores de 29 años. La realización de tatuajes, *piercing*, escarificaciones, etc, ha pasado a denominarse "body art". Su significado responde normalmente a demandas estéticas y en ocasiones, supone el simple deseo de mejorar la imagen.

Las localizaciones de los *piercing* son numerosas por lo que los podemos encontrar casi en cualquier zona del cuerpo, pero sin duda la localización más frecuente es en la boca; labios, lengua, mejillas, frenillos e incluso úvula ("campanilla").

Existe un número elevado de complicaciones a la hora de la perforación para la colocación del *piercing* en la boca y todas ellas, deberían ser explicadas por la persona que lo realiza. Pero no sólo pueden presentarse durante la colocación, pueden aparecer también poco después o incluso a largo plazo. Dolor e inflamación son las principales consecuencias del *piercing*, que incluso puede llegar a producir agrandamiento de los ganglios.

Entre un 10% y un 20% de todos los *piercing* se infectan, siendo más peligrosas estas infecciones en la lengua debido a que el hinchazón puede llegar a producir la asfixia del portador. Las hemorragias y la transmisión de virus como VIH, el de la Hepatitis, el del Herpes simple así como el de Epstein - Barr pueden producirse debido al uso de instrumentos no estériles o a un mal aislamiento del campo local en centros donde también se realizan tatuajes. La aleación metálica del *piercing* puede producir alergias y el golpeteo de este metal contra los dientes, en el caso del *piercing* labial o el de la lengua, puede astillar o fracturar los dientes, incluso descolocarlos.

Pero sin duda, la peor parte se la lleva la encía: el *piercing* choca constantemente contra ella produciendo su pérdida y en casos más extremos produciendo incluso, una pérdida del hueso que soporta los dientes. Este tipo de lesiones en la encía deben ser tratadas mediante un injerto de tejido que se toma del paladar, ya que sino se pone solución, puede llegar a suponer la movilidad del diente, y en los peores casos, la pérdida del mismo.

El odontólogo es un punto de referencia para facilitar información al portador del *piercing*; riesgos, prevención de lesiones así como el tratamiento de las mismas en el caso de haberse producido.

Sin duda, la mejor prevención de todas, es un NO a esta moda. Consulta a tu odontólogo.



**Expertos en Implantología, Periodoncia, Estética Dental, Cirugía Oral y Maxilofacial y ATM**

## paciente del mes

### Una anécdota curiosa

El matrimonio Ferrer, Enriqueta y Josep, se declaran fans de la doctora Fortes y de Jose, auxiliar. Esta afectuosa pareja de Girona que derrochan simpatía y humor, son pacientes de Clínica Aparicio desde hace muchos años.

Los dos, se sometieron el mismo día y a la misma hora a una intervención de implantes. Por un lado, la señora Enriqueta era operada de implantes cigomáticos por el doctor Carlos Aparicio, uno de los mayores expertos en esta práctica. Por otro lado, en quirófanos consecutivos, la doctora Fortes le realizaba al señor Ferrer una cirugía de implantes de boca completa.

“Estamos muy contentos de cómo fue todo, entramos en quirófano a las 15h salimos a las 18:30h y a las 20h estábamos cenando tranquilamente en el hotel una tortilla y un yogurt” nos explicaba Enriqueta en una visita de revisión.

Enriqueta y Josep son un ejemplo de cómo afrontar un momento de tensión. Con el apoyo mutuo y el del equipo de Clínica Aparicio convirtieron una situación delicada en un recuerdo divertido y entrañable. Esperamos que esta experiencia nos haga hacer felices a muchas otras personas. Gracias Enriqueta y Josep.

¿Qué son los implantes cigomáticos y en que casos se utilizan este tipo de implantes que se le colocaron a la señora Enriqueta Pagés? Muchas personas jóvenes y mayores se ven afectadas por la pérdida de su dentadura. Es un problema muy presente que se puede solucionar con un implante dental. Pero si además de haber perdido los dientes se ha perdido el hueso maxilar, el problema se complica y es posible que le hablen de la necesidad de injertos de hueso. Hoy en día las técnicas han ido evolucionando y en la actualidad es posible ofrecer una solución a estas personas en tan sólo un día y de forma mínimamente invasiva. Actualmente, contamos con alternativas a los injertos óseos, tales como implantes angulados y los implantes en el hueso cigomático malar o hueso del pómulos. Los implantes cigomáticos permiten la rehabilitación de pacientes con reabsorciones extremas de hueso sin necesidad de recurrir a cirugías para injertos óseos. Este tipo de implantes van anclados en el pómulos, que actúa como el hueso bucal perdido. Esta técnica se realiza con anestesia local y sedación. Se trata de un proceso sencillo para el paciente, ya que en 24 horas ya podrá disponer de una nueva dentadura fija.



De izquierda a derecha: Jose, auxiliar de Clínica Aparicio, la Sra. Enriqueta Pagés y su marido el Sr. Josep Ferrer pacientes de Clínica Aparicio y la Dra. Vanesa Fortes, de Clínica Aparicio

## el test

### Comprueba tus conocimientos en odontología

Os proponemos un curioso test sobre vuestros conocimientos en ODONTOLOGÍA. Contesta a las preguntas planteadas, suma los puntos obtenidos y valora tus conocimientos. ¿Quién se atreve? *Ánimo y suerte*

1. ¿Cuántos dientes conforman la dentición completa en un adulto?

- A).- 24
- B).- 28
- C).- 32

2. ¿Cuántos dientes conforman la dentición temporal de un niño?

- A).- 20
- B).- 14
- C).- 16

3. ¿A qué edad (aprox) se empieza a realizar el recambio dentario?

(Cambio de dientes deciduos o temporales por definitivos)

- A).- 3-4 años.
- B).- 5-6 años.
- C).- 10-12 años.

4. ¿Cómo se denominan los grupos de dientes de nuestra boca?

- A).- Incisivos, colmillos y molares.
- B).- Incisivos, colmillos, molares y muelas del juicio.
- C).- Incisivos, caninos, premolares y molares.

5. ¿Sabes a qué diente corresponde la denominación 1.1?

- A).- primer diente de leche de un niño.
- B).- Incisivo central inferior derecho en niños.
- C).- Incisivo central superior derecho en adultos.

Suma los puntos conseguidos, si erraste en la respuesta tu puntuación en esa pregunta es 0.

#### PUNTUACIÓN:

- 1---C--- 3 puntos
- 2---A--- 3 puntos
- 3---B--- 3 puntos
- 4---C--- 3 puntos
- 5---C--- 3 puntos

#### RESULTADOS:

**0-6 puntos: Un resultado no muy bueno.**

Tus conocimientos sobre estas curiosidades odontológicas son escasos; pregunta a tu dentista y en el próximo test idemuestra tus conocimientos adquiridos!

**6-9 puntos: Bien, un resultado aceptable.**

Tu puntuación indica que tienes curiosidad por el mundo odontológico. Enhorabuena.

**12-15 puntos: ¡Fantástico!**

Tus conocimientos en odontología son muy buenos. Sigue así dentro de poco iserás el más listo en la materia!



*“Comienza tu día con una sonrisa y verás lo divertido que es ir por ahí desentonando con todo el mundo”*

# noticiasdentales

Información de Odontología Mínimamente Invasiva  
25 años de experiencia

## la entrevista

### La enfermedad periodontal es la causa principal de la pérdida de dientes en adultos



Dr. David Morales

Odontólogo e Implantólogo.  
Postgraduado en Cirugía Oral.  
Codirector Médico de Clínicas Buccal;  
Valladolid, Palencia y Zamora.

Tres de cada cuatro adultos padece algún tipo de enfermedad periodontal o enfermedad de las encías. En la mayoría de los casos transcurren sin dolor y muchas personas las padecen sin saberlo, llegando a enmascarar una enfermedad en un estado avanzado. Su detección precoz y tratamiento son extremadamente importantes, ya que si no se tratan correctamente pueden desembocar en la pérdida de los dientes. Por ello es necesaria la ayuda de un odontólogo especializado o periodoncista quién, mediante un examen clínico y radiológico completo, lleve a cabo un diagnóstico correcto

#### ¿Qué relación tiene la enfermedad periodontal con la pérdida de los dientes?

En el adulto, la enfermedad periodontal es la causa principal de la pérdida de los dientes. Otros factores como la caries pueden producir pérdidas de dientes si no son tratadas a tiempo, aunque cada día hay más conciencia y los pacientes acuden con mayor periodicidad a las revisiones, esto hace que las patologías se diagnostiquen en un estadio precoz y por tanto las secuelas de la enfermedad sean menores. Otra causa es el fracaso de tratamientos dentales previos. Cuando los medios tecnológicos eran menores se intentaba, muchas veces de manera heroica, salvar un diente muy destruido, estos tratamientos, obviamente justificados en su momento, tienen una vida media escasa por lo que el diente tiene que ser sustituido por un implante en muchas ocasiones.

#### ¿Hay personas con cierta facilidad para adquirir la enfermedad periodontal?

Aunque la enfermedad periodontal es una enfermedad infecciosa crónica, provocada por bacterias, es la respuesta inmune del individuo, determinada por la genética, la que modula el avance de la enfermedad. Hoy día no podemos cambiar la dotación genética

individual pero si podemos recurrir al diagnóstico precoz para determinar la susceptibilidad a esta enfermedad. Se trata de una enfermedad crónica de las encías, del aparato soporte del diente. Es producida por una infección bacteriana. Si tienes muchas bacterias porque te cuidas poco, llegará un momento en que el número de bacterias pueda con tus defensas, aunque estas sean normales. El tabaco es un factor que condiciona la respuesta inmune (nuestras defensas) haciéndonos más susceptibles a desarrollar una periodontitis agresiva. Sirva de ejemplo que prácticamente todos los fumadores de más de 10 cigarrillos/día desarrollan enfermedad periodontal y pérdida del soporte dentario. El problema de esta enfermedad es que no duele y muchas veces cuando llegas al tratamiento ya no se puede hacer nada. La periodontitis se cura, pero no el daño que ya ha hecho.

#### Cuando perdemos un diente, ¿cuál es la mejor alternativa que tenemos?

El avance de la implantología nos lleva a recomendar, sin ninguna duda, los implantes como la mejor opción para reponer piezas perdidas. La mejor alternativa es reponer inmediatamente el diente perdido por un implante dental. Básicamente, para las personas que han perdido uno, varios o todos los dientes. Se hace un anclaje nuevo y se monta el diente o los dientes que se necesitan. De esta manera se consigue devolver la función y también la estética.

#### Para usted, ¿qué ha significado la implantología?

La implantología moderna lleva unos 30 años y ha sido una revolución en el campo odontológico. Antes, si te faltaban uno o dos dientes teníamos que desgastar una pieza vecina para poner una funda y que eso sirviese de anclaje. Y si perdías todos los dientes no había otra opción que ponerte una dentadura postiza, una "castañuela", la del vaso de toda la vida. Y con eso, no comes bien, te sientes incómodo, inseguro e incluso se pierde autoestima. La implantología es otro mundo.

#### ¿Cómo funciona un implante?

El implante cumple la función de raíz del diente. Es una pieza de titanio que se introduce en el maxilar, para servir de anclaje a piezas dentales. El titanio es un material inerte, biocompatible, que no provoca reacción de rechazo en el hueso. Por tanto, cuando colocamos un implante dental el cuerpo no lo reconoce como extraño por lo que cicatriza sobre éste fijándolo al hueso. Es un proceso similar al que se da cuando insertamos una pieza metálica en un árbol, al cabo de muchos años vemos como el árbol ha seguido su crecimiento trabando la pieza y haciéndolo parte de su tronco. Este proceso es el que se conoce como oseointegración.



## Centros de odontología mínimamente invasiva

Nuestros centros promueven el mantenimiento de la salud oral y dental a través de métodos diagnósticos y tratamientos de agresividad mínima.

Comprometidos con la búsqueda de calidad total en la asistencia odontológica, nuestra prioridad es la salud de nuestros pacientes: atender sus necesidades médicas y odontológicas mediante un trato personalizado y el cuidado de los detalles.

Nuestras clínicas utilizan los medios tecnológicos y humanos necesarios para ofrecer los mejores tratamientos. Nuestro equipo facultativo multidisciplinar e internacional está preparado para ofrecer soluciones desde las distintas áreas de las especialidades odontológicas: implantología, periodoncia, estética dental, endodoncia, ortodoncia, cirugía oral, maxilofacial y ATM.

Expertos en Implantología, Periodoncia, Estética Dental, Cirugía Oral y Maxilofacial y ATM

## nuestras clínicas

Como clínicas dentales nos distingue nuestra especialización y experiencia. Esto permite a nuestros pacientes recibir tratamientos muy seguros y poco invasivos conservando la mayoría de sus dientes. En el caso que esto no sea posible realizamos procedimientos de restauración inmediata en implantología, con la extracción del diente y la colocación del implante y la prótesis provisional en un solo día.

**CLÍNICA APARICIO**  
Ronda General Mitre, 72 – 74 Bajos  
08017 · Barcelona  
Tel. 93 209 43 42  
www.clinicaaparicio.com

### CLÍNICAS BUCCAL

**CÍNICA BUCCAL ZAMORA**  
Avda Portugal, 22  
49016 · Zamora  
Tel. 980 53 42 00

**CÍNICA BUCCAL VALLADOLID**  
López Gómez, 11  
47002 · Valladolid  
Tel. 983 30 48 31

**CÍNICA BUCCAL PALENCIA**  
Gil de Fuentes, 1  
34001 · Palencia  
Tel. 979 70 70 25  
www.buccal.es

**CLÍNICA M&M**  
Estadio, 5, entpl. C  
47006 · Valladolid  
Tel. 983 23 20 72

**CLÍNICA ORALIS**  
Viriato, 30  
28010 · Madrid  
Tel. 91 448 53 35  
www.oralis.es

**CLÍNICA PERIO MADRID**  
San Francisco de Sales 10. 1ª  
28003 · Madrid  
Tel. 91 441 96 56

**CLÍNICA PERIO ALCORCÓN**  
C/ Porto Lagos, 11 posterior  
28924 · Alcorcón (Madrid)  
Tel. 91 621 05 70  
www.perio.es

**LABORATORIO ORIGEN**  
Andrés Mellado, 29  
28015 · Madrid  
Tel. 91 550 07 07  
www.origen.es

## noticias dentales

noticiasdentales es un servicio más de nuestras clínicas y tiene como objetivo dar información tanto de los tratamientos que realizamos y servicios que prestamos como de las noticias y novedades de nuestros centros.