

Especial

KIDS

n.2 septiembre '11

Clínica Aparicio (Plénido)
QUALITY DENTAL GROUP

Oralis (Plénido)
QUALITY DENTAL GROUP

Buccal (Plénido)
QUALITY DENTAL GROUP



Información de Odontología Infantil y Juvenil
25 años de experiencia



nuestras clínicas

CLÍNICA APARICIO
Ronda General Mitre, 72 - 74 Bajos
08017 · Barcelona · Tel. 93 209 43 42
www.clinicaaparicio.com

CENTRO BUCCAL ZAMORA
Avda Portugal, 22
49016 · Zamora · Tel. 980 53 42 00

CENTRO BUCCAL VALLADOLID
López Gómez, 11
47002 · Valladolid · Tel. 983 30 48 31

CENTRO BUCCAL PALENCIA
Gil de Fuentes, 1
34001 · Palencia · Tel. 979 70 70 25
www.buccal.es

CLÍNICA M&M
Estadio, 5, entpl. C
47006 · Valladolid · Tel. 983 23 20 72

CLÍNICA ORALIS
Viriato, 30
28010 · Madrid · Tel. 91 448 53 35
www.oralis.es

CLÍNICA PERIO MADRID
San Francisco de Sales 10. 1ª
28003 · Madrid · Tel. 91 441 96 56

CLÍNICA PERIO ALCORCÓN
C/ Porto Lagos, 11 posterior
28924 · Alcorcón (Madrid) · Tel. 91 621 05 70
www.perio.es

PLÉNIDO, QUALITY DENTAL GROUP
www.plenido.com

garantía de calidad

Nuestras Clínicas han hecho una apuesta por la calidad y la excelencia odontológica. Esta actitud, junto a la implicación de las personas que integran nuestro equipo ha dado como fruto la obtención del certificado ISO 9001:2008.

Este sello de garantía verifica que nuestros centros odontológicos cumplen los requisitos de un sistema de gestión de la calidad, al tiempo que reconoce su compromiso con la mejora de la calidad de la asistencia sanitaria y la satisfacción del cliente.

El certificado ISO 9001:2008 establece el interés de nuestros centros por satisfacer las expectativas de sus pacientes.

Expertos en Implantología, Periodoncia, Estética Dental, Ortodoncia, Cirugía Oral y Maxilofacial y ATM



¡Ojo amiguitos!

¡Trata bien a tus dientes!

El Ratoncito Pérez cuida de nuestros dientes

Nuestros dientes son increíbles, ¡los 32! Nos permiten masticar todo tipo de alimentos diferentes y son de distinto tamaño, según se crece. Además, nos ayudan a hablar. Es muy importante tratar bien a los dientes, porque trabajan mucho cada día. Por suerte, es fácil cuidarlos.

El Ratoncito Pérez nos dice que cepillarnos los dientes con pasta con flúor es lo mejor que podemos hacer para mantenerlos en plena forma. Lavarte los dientes cada vez que comes es importante, pero si no puedes hacerlo, lávatelos al menos dos veces al día y especialmente antes de acostarte. Cepíllalos de arriba a abajo, y asegúrate de limpiarlos todos!. Después de cepillártelos, es una buena idea utilizar hilo dental al menos una vez al día; el hilo dental mantiene los dientes en buen estado y evita que los alimentos y la placa queden atrapados entre los dientes.

Como el Ratoncito Pérez no lo puede hacer todo, es también importante visitar con regularidad al dentista, para evitar que tengas algún problema con los dientes y te haga una limpieza bucal para que luzcan fenomenales.

Trata bien a tus dientes ahora y ¡los mantendrás para siempre!



Los dientes son más felices cuando comes dulces y bebes refrescos sólo en pequeñas cantidades y muy de vez en cuando. Eso es porque el azúcar puede dañar los dientes y causar caries!

Campaña de prevención infantil y juvenil 2011

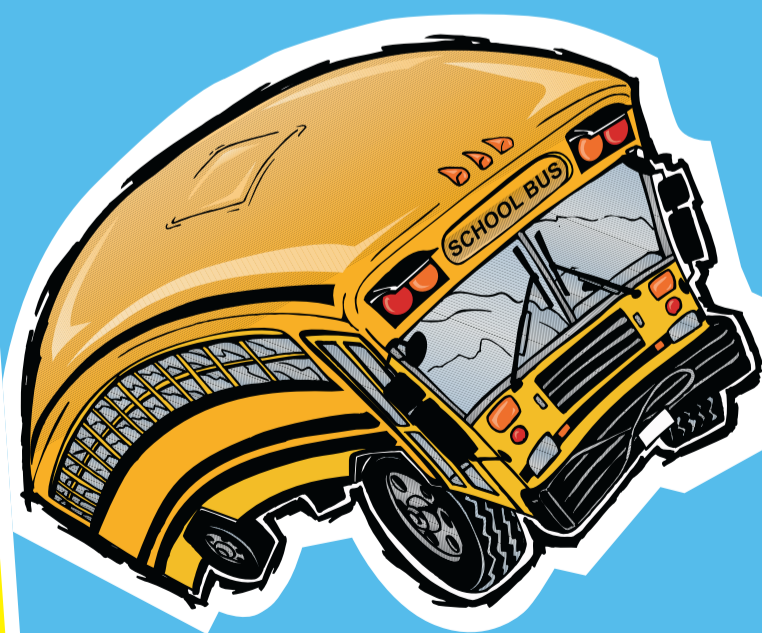
Del 5 de septiembre al 14 de octubre:

Empieza el cole con una gran sonrisa

Porque queremos que bebés, niños y jóvenes empiecen el curso con una gran sonrisa, os invitamos a que concertéis hora para una **Evaluación Dental GRATUITA.**

Consulta las condiciones de la campaña en tu Centro Plénido (Clínica Aparicio, Barcelona; Clínica Oralis, Madrid; Centros Buccal, Valladolid, Palencia y Zamora).

Evaluación Dental GRATUITA



Tres pasos: 1 limpiar 2 cepillar 3 enjuagar



¡Atención papis!

Salud y prevención dental Aliviando las molestias de la dentición

La aparición de los primeros dientes de leche pueden generar molestias, por eso los padres deben tomar en cuenta algunas recomendaciones o consejos para aprender a aliviar la incomodidad que tienen los bebés en las encías.

Algunos consejos a tomar en cuenta son:

- Si tu bebé está molesto a causa de la dentición, trata de darle juguetes de goma dura, anillos o juguetes fríos para que los muerda.
- No congeles los anillos o juguetes para la dentición ya que pueden dañar las encías de tu bebé.
- Algo frío normalmente suaviza y adormece mejor las encías. Ofrécele líquidos o gelatina fríos.
- Puedes aliviar el dolor frotando la encía con un dedo limpio o una cuchara pequeña y fría, o con una gasa mojada con infusión de manzanilla fría para desinflamar la zona.
- Los geles para la dentición no son necesarios ni útiles ya que desaparecen rápidamente con la baba.
- Puede y es normal que aparezca fiebre hasta 38°. Si esto ocurre, consulte a su pediatra. Otros síntomas que pueden aparecer son; diarreas, babas excesivas, irritabilidad, el culito rojo y la mano en la boca.
- Lo más importante es acompañar al bebé y confortarlo. Para el bebé es importante sentir que su papá y mamá están allí a su lado, confortándolo de alguna manera.
- Y no se olvide, cuando le salgan los primeros dientes, que ya se deben limpiar.



Frote la encía con un dedo limpio para aliviar el dolor de la dentición

Urgencias

Indicaciones ante situaciones de urgencia

En este apartado iremos dando indicaciones a seguir ante las situaciones de urgencia que se dan en la práctica diaria en lo que a la Odontopediatría se refiere.

¿Qué hacer ante un traumatismo dental con fractura de la corona del diente?

Ante una situación de traumatismo que haya supuesto la fractura de la corona del diente que ha recibido el impacto, se debe buscar y encontrar el fragmento fracturado ya que el odontopediatra puede intentar engancharlo al diente. Si la fractura no es limpia, buscar los diversos fragmentos dentarios resultantes porque, muy probablemente, también se podrán aprovechar.

Se debe acudir de inmediato a la consulta del odontopediatra y llevaremos el fragmento del diente en un vasito con agua o con suero fisiológico (para que no se deshidraten!

Curiosidades

Selladores para proteger los dientes de las caries

¿Qué es?

El sellador de fosas y fisuras es un recubrimiento con base principalmente de resina. Es parecido a un barniz y generalmente es transparente o de color blanco.



¿Para qué sirve?

Los surcos de los dientes, también llamados fosas y fisuras, retienen mucho alimento y, a la vez, son difíciles de limpiar. Además, en el fondo de estas fosas y fisuras no entra el flúor, que ayudaría a prevenir las caries. Estas regiones quedan más desprotegidas, por lo que son más vulnerables a los ácidos de la placa bacteriana.

El objetivo del sellador es proteger los surcos de los dientes más afectados por las caries, generalmente molares y premolares, previniendo así la aparición y desarrollo de esta enfermedad.

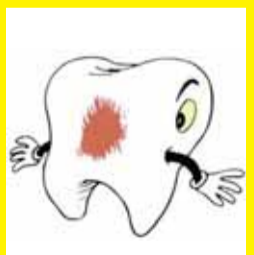


¿Cómo actúa?

El sellador forma una barrera mecánica, en las superficies donde es aplicado, impidiendo la entrada de las bacterias y restos de alimentos.

¿Cuándo está indicado?

- Se puede sellar cualquier diente que tenga surcos.
- Se puede hacer en dentición de leche y en dentición permanente, en niños y adultos.
- Dientes con surcos muy profundos que retengan mucha placa bacteriana y alimentos.
- Dientes que están saliendo o que han salido hace poco.
- Personas con dificultad motora que perjudique la realización de una buena higiene oral.
- Personas con historia de muchas caries en el presente o pasado.



¿Cómo se hace?

Se trata de aplicar el sellador sobre la superficie de los dientes, en donde haya surcos. Se limpia el diente con una pasta, como el dentífrico, se prepara el esmalte con un gel y se aplica el sellador. La técnica es rápida (unos 5 minutos por diente) y totalmente indolora!!!

¿Dónde se realiza?

En tu clínica dental y por el dentista especialista en prevención.

¡Diviértete con nosotros!

Un cuento

Cadena de sonrisas

Sonreír y estar de buen humor es una forma estupenda de transmitir alegría sin esfuerzo.

La profesora propuso un reto a sus alumnos: la alegría. Nombró a sus alumnos "recaudadores" de alegría, para ver qué se les ocurría para provocar la alegría de los que les rodeaban.

Días después Carla, una alumna, apareció cargando un saco: "Traigo toda la alegría que he recaudado", dijo sonriente. Sacó del saco una cajita y le pidió a la maestra que la abriera. La profesora la abrió, miró dentro y una gran sonrisa se dibujó en su rostro. Carla le hizo una fotografía y se la entregó junto con un papel. La maestra lo leyó y cuando terminó señaló el gran saco. Entonces lo abrió y cayeron cientos de fotos, todas de bellas sonrisas.

El resto de la clase lo dedicaron a explicar cómo a Carla se le había ocurrido iniciar una cadena para alegrar a las personas: En la caja había una foto con una gran sonrisa y todos, al abrirla, sentían la alegría que transmitía y respondían a su vez con una sonrisa casi sin querer. Carla les sacaba una foto con su propia sonrisa, y les entregaba un papelito pidiéndoles que hicieran lo mismo y le enviaran las fotografías a su casa. Durante aquellos días, el buzón de Carla no dejó de llenarse de las fotos de sonrisas de gente agradecida, ayudando a comprender que:

"El simple hecho de sonreír ya es un regalo para todo el mundo"



Un juego

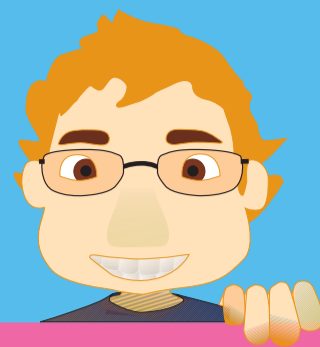
La sopa de letras

Palabras escondidas:

Consultorio Feliz
Odontólogo Amigo

Encuentra las palabras escondidas en esta sopa de letras.





¡Diviértete con nosotros!

Para reirnos

Chistes de Jaimito

En la escuela, pregunta la profesora:

- ¿Qué te pasa Jaimito?
- *Qué el bolígrafo no escribe.*
- Pues dale aliento.
- *Bolí, ira, ra, ra!, boli ira, ra, ra!*

Jaimito y sus amigos:

En la estación de tren, Pedrito pregunta a Jaimito:

- Si aquel tren fuera de chocolate, ¿por dónde empezarías a comértelo?
- *Por las ruedas, a si no se me escaparía.*

Jaimito y su mamá:

- *Mamá, mamá, ¿las peras son transparentes?*
- No, hijo mío.
- *Entonces he comprado un kilo de bombillas.*

“A fin de cuentas todo es un chiste”

Charles Chaplin, “Charlot”



Pinta y colorea

